

Bog anmeldelse

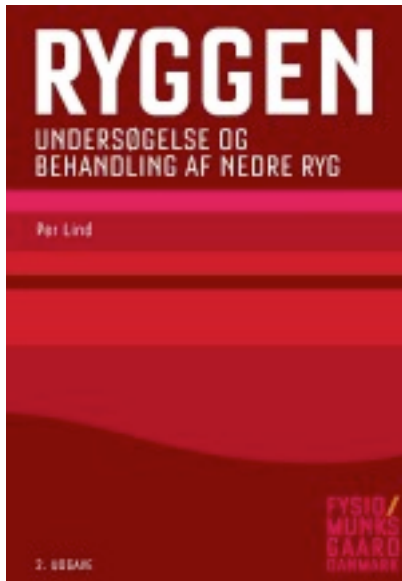
Af Morten Høgh, DipMT, Specialist i Muskuloskeletal Fysioterapi og Idrætsfysioterapi

Ryggen, 2. udgave (2011)

af Per Lind (redaktør), Heidi Eirikstoff, Flemming Enoch og Merete Labriola
Udgivet på Fysio/Munksgaard Danmark

Pris: 598,00 (478,00 via BogPlus)

Hvis bare alle nyuddannede fysioterapeuter havde denne viden!



Ryggen er en dejlig bog, der også i 2. udgave er et *must have* for klinikere og studerende på de sidste semestre. Forfatterne giver en grundig forklaring en lang række relevante områder indenfor rygbehandling. Den egner sig især til kliniske fysioterapeuter, kiropraktorer og manuelle læger, der behandler patienter med rygproblemer.

Bogen indeholder grundig gennemgang af fysiologiske og anatomiske principper, der danner baggrund for de mere kliniske kapitler. Den samler på den måde rigtig megen af den empiriske evidens, der ellers ikke er tilgængelig på dansk, og placerer den i en kontekst, der giver klinisk forståelse.

I den nye udgave er der bl.a. blevet plads til et nyt kapitel om Dynamisk Stabilitet samt en opdateret udgave af kapitlet om Mekanisk Diagnostik og

Terapi. Begge kapitler er let forståelige, og bidrager med det teoretiske grundlag for undersøgelse og behandling indenfor hvert emne. Det ville være ønskeligt om koncepterne kunne integreres yderligere i undersøgelses- og behandlingskapitlerne for at øge den kliniske anvendelighed.

Der er også fundet plads til at skrive lidt om tilbagevenden til arbejde og forebyggelse. Kapitlet retter sig mod fysioterapeutens rolle i TTA-arbejdet, og giver en grundlæggende forståelse for socioøkonomiske problemstillinger ved sygdomsmelding som følge af akut lænderygbesvær.

Hvis man allerede er indehaver af første udgave kan man overveje hvilke fordele man kan opnå ved at købe den nye bog. Jeg mener, at studerende og andre, der bruger bogen til indlæring eller reference bør bruge den nye udgave. Især kapitlerne om MDT, Dynamisk Stabilitet og TTA har helt up-to-date referencer. Hvis bogen er tænkt som opslagsbog eller inspiration, og kan klare sig uden de nye kapitler er første udgave stadig værd at have på hylden!

Specialister indenfor de enkelte områder i bogen vil måske tænke, at bogen er upræcis eller at enkelte pointer er udeladt undervejs. Men det er min samlede oplevelse, at bogen er det mest komplette, danske værktøj om klinisk rygundersøgelse og -behandling til dato. Den er lige til at pille ned fra hylden og bruge uanset om man er kliniker eller studerende.

God læselyst!!æ