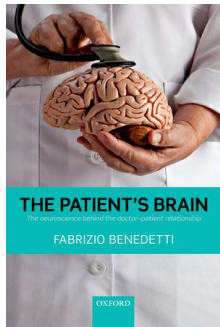


Boganmeldelse



The Patient's Brain

Af professor Fabrizio Benedetti, MD
Oxford University Press, pris ca. 400,00 DKK
ISBN 978-0-10-957951-8

'Der findes ikke én fælles mekanisme for fænomenet placebo. Og placebo er ikke ensbetydende med naturlig heling, tilvænning, observations-bias eller effekten af uidentificerede co-interventioner'

prof. Fabrizio Benedetti

anmeldelse skrevet af
Morten Høgh, PT MSc
for www.smof.dk

Vil man vide noget om placebo-effekten i relation til smerte så er professor Benedetti umulig at komme uden om. Han er forfatter til bogen 'The Patient's Brain' og den skuffer ikke.

Undertitlen til bogen er *'The neuroscience behind the doctor-patient relationship'* men dette må være en tilsnigelse idet området beriges med ny viden dagligt. Ikke desto mindre er bogen fuld af gode historier og spændende viden. Den er skrevet i et let fordøjeligt sprog om end nogle kapitler kræver supplerende viden om nervesystemets opbygning og fysiologi.

Hvert kapitel starter med en opsummering af kapitlet's indhold og kliniske konklusioner. Det fungerer faktisk godt med denne 'omvendte' fremstilling af bogens kliniske konklusioner og gør det muligt for de, der ikke ønsker at læse hele bogen, at danne sig et overblik over indholdet og konklusionerne i hvert afsnit.

Den neurovidenskabelige forklaringsmodel for placebo og nocebo er psycho-neuro-endokrinologien. Det er alment accepteret, at sygdom skal ses i et bio-psyko-socialt perspektiv og at ingen behandling består af interventionen alene. Bogens fokus på 'neurale netværk' og den klare reduktionistiske tilgang til behandler-patient forholdet er bogens svaghed. Det forekommer næsten fordummende, at forfatteren ligger op til specifikke områder i hjernen skulle fremkalde bestemte oplevelser. Denne forståelse står i kontrast til anden forskning på området og må derfor betragtes som forfatterens egen holdning.

Styrken i bogen er den massive erfaring, der ligger til grund for de teoretiske antagelser. Forfatteren angiver, at patient-terapeut forholdet består af patientens adfærd og de relaterede neurale aktiviteter. Han vælger at opdele behandler-patient relationen i fire stadier:

1. Patienten føler sig syg
2. Patienten søger lindring

3. Patienten møder terapeuten
4. Patienten modtager terapien

Bogen gennemgår forfatterens syn på neurovidenskaben bag hvert stadie og den kommer undervejs ind på en række videnskabelige forsøg, der understøtter hans teorier.

Forfatteren betragter placebo som en social interaktion, der kræver opmærksomhed og fokus, og som kan påvirkes af forventninger og dermed kan blive et tillært respons (conditioned response). Han gør dermed både placebo- og nocebo-fænomenerne til uundgåelige elementer af patient-terapeut relationen.

Samlet set udgør bogen et værdifuldt værktøj for både klinikerne og for den neurovidenskabeligt interesserede fagperson.